

Nadia Pedersen interesserer sig for dig, og dine smerter.

Nadia, der er årgang 1984, har taget sin uddannelse til aut. fysioterapeut i Tyskland, og blev færdig i 2007.

Efter flere års erfaring i at lave fysioterapi på klinik søgte hun yderligere viden om kroppens sammenhænge, for at få en mere helhedsorienteret tilgang til behandlingerne.

I november 2020 blev hun osteopat fra The International Academy of Osteopathy® i København. Lige nu venter hun på, at Styrelsen for Patient-sikkerhed skal godkende hendes ansøgning om autorisation.



Med 12 års erfaring som aut. fysioterapeut har Nadia kendskab til hele kroppen, men hun har en særlig interesse for at behandle kvinder med underlivssmerter, hvilket blandt andet kan være udfordringer i forhold til graviditet, fødsel, efterfødsel, menstruationssmerter, og spædbarnsbehandling. Hun har også en stor viden og erfaring og interesse i problematikker om knæ og de indre organer.

Her kan du også finde os:

Web: www.nryg.dk | email: mail@nryg.dk | telefon 5573 8844
Telefonen er åben mandag til torsdag fra kl. 08:00 til kl. 11:00 og fra kl. 12:00 til kl. 16:00. Fredag fra kl. 08:00 til kl. 11:00 og fra kl. 12:00 til kl. 14:00.



Smerter i underlivet



Web: www.nryg.dk E-mail: mail@nryg.dk Telefon: 5573 8844



Mange kvinder har smerter i underlivet

Det kan være grænseoverskridende at tale om underlivsproblematikker, selvom det anslås, at mere end 300.000 danskere lider af blandt andet inkontinens, gener i forbindelse med graviditet - både før, under og efter en graviditet. Det medfører ofte en forringet livskvalitet.

Mange kvinder henvender sig til deres egen læge eller gynækolog på grund af smerter i underlivet. For de fleste har smerterne en sammenhæng med cyklus og menstruationen, mens smerterne for andre er kroniske.



Hvad er underlivssmerter

Smerter, der er lokaliseret lavt i maven hos kvinder, der har haft deres første menstruation. Smerterne beskrives ofte af kvinden som smerter, der føles, som om de kommer fra de indre kvindelige kønsorganer - det kan være fra livmoder, æggeledere og/ eller æggestokke. Men om smerterne reelt stammer fra de indre kønsorganer eller de kommer fra tarm eller blære, det kan være svært at afgøre både for kvinden selv og for den, der undersøger kvinden.

Smerterne kan være akutte eller kroniske

Akutte

Der er mange forskellige årsager til underlivssmerter. De hyppigste årsager til kortvarige smerter i underlivet er menstruationssmerter, betændelsestilstande i underlivet (blærebetændelse, underlivsbetændelse, blindtarmsbetændelse, betændelse mellem blære, livmoder og endetarm), graviditet udenfor livmoderen eller abort, nyresten.

Kroniske

En hyppig årsag til kroniske smerter i underlivet er stress og adhæsion mellem livmoder og henholdsvis blære og endetarm med mere, arvæv efter operationer i underlivet (fjernet livmoderen, fjernelse af muskelknuder, blindtarmsbetændelse), endometriose og andre former for muskelknuder i livmoderen.

Dysfunktioner i det muskuloskeletale system (muskler, sener, led osv.) kan nedsætte stabiliteten omkring bækkenet og forårsage muskelspændinger i underlivet, hvilket også kan være årsag til underlivsgener.

Kræftsygdomme kan også give underlivssmerter, men er – sammenlignet med andre årsager til underlivssmerter – ikke særlig hyppig.