



Ramt af hjernerystelse?

DER ER HJÆLP AT HENTE

En hjernerystelse kan vende hverdagen på hovedet. Træthed, koncentrationsbesvær og smerter gør det svært at fastholde et normalt og produktivt liv. Men du behøver ikke stå alene.

Hos Næstved Rygcenter følger vi de nyeste internationale guidelines og bygger vores tilgang på evidensbaserede erfaringer – inspireret af både Sverige og USA. Vi tilbyder et struktureret forløb, hvor du får redskaber til at komme trygt tilbage til dine vanter rutiner.



Vores tilgang



- **Personlig plan:** Vi hjælper dig trin for trin med en aktiv plan, så du kan vende tilbage til arbejde, skole og fritid.
- **Smertelindring og behandling:** Fysioterapi, osteopati og andre specialiserede indsatser som understøtter helingsprocessen.
- **Tværfaglig viden:** Kombination af internationale erfaringer og lokale behandlingsmetoder giver dig de bedste resultater
-
- **Tryghed og sparring:** Vi står ved din side hele vejen – fra de første symptomer til du er tilbage i dit normale liv.

Hvorfor få hjælp?

Tidlig og professionel støtte kan forkorte forløbet markant og mindske risikoen for langvarige gener.

Med vores hjælp får du:

- Overblik og struktur i processen tilbage til hverdagen
- Effektiv smertelindring
- Større ro og tryghed i helingsprocessen

- Er du nysgerrig på, hvordan vi kan hjælpe dig eller dine nærmeste til at få livet tilbage efter en hjernerystelse.

Kontakt os i dag og hør mere om dit forløb.

Tlf: 55738844

Mail: mail@nryg.dk

Pris uden for sygesikring første gang
600kr. / 400 kr. efterfølgende.

