

Holdoversigt Torsdag

ES = Eskadronsvej / BA = Bataljonsvej

KL.	Hold	Vej
8:00 - 9:00	Rygghold - Camilla	ES
9:00 - 10:00	Skulderhold - Daniel	ES
9:30 - 10:30	Rygghold - Samson	ES
10:00 - 11:00	Superviseret træning - Camilla	ES
10:00 - 11:00	Knæ-/hoftehold - Martin Brangstrup	BA
11:00 - 12:00	Rygghold - Pernille	BA
12:30 - 13:30	Sclerosehold - Samson	ES
12:30 - 13:30	Sclerosehold - Penille	BA
12:30 - 13:30	Superviseret træning - Camilla	ES
13:00 - 14:00	Balancehold - Rasmus Buch	BA
13:30 - 14:30	Superviseret træning - Nicklas	ES
14:00 - 15:00	Osteoporosehold - Pernille	ES
14:30 - 15:30	Knæ-/hoftehold - Rune	ES
15:30 - 16:30	Superviseret træning - Daniel	ES
16:00 - 17:00	Nakkehold - Morten	BA
16:00 - 17:00	Rygghold - Martin Bach	ES
17:00 - 18:00	Rygghold - Martin Bach	ES