

Holdoversigt Onsdag

ES = Eskadronsvej / BA = Bataljonsvej

KL.	Hold	Vej
8:00 - 9:00	Rygghold - Julie	ES
8:00 - 9:00	Superviseret træning - Gustav	ES
9:00 - 10:00	Rygghold - Martin Bach	ES
10:00 - 11:00	Rygghold - Camilla	ES
10:30 - 11:30	Superviseret træning - Julie	ES
11:00 - 12:15	Yoga - Elisabeth	ES
11:30 - 12:30	Superviseret træning - Martin Bach	ES
12:30 - 13:45	Yoga - Elisabeth	ES
14:00 - 15:00	Superviseret træning - Rasmus Buch	ES
15:00 - 16:00	Superviseret træning - Nicklas	ES
16:00 - 17:00	Skulderhold - Rasmus Buch	ES
17:00 - 18:00	Rygghold - Rasmus Buch	BA
17:00 - 18:00	Rygghold - Frede	ES