

BEHANDLING AF

Hjernerystelse



Har du oplevet hjernerystelse og kæmper med symptomer som hovedpine, svimmelhed eller koncentrationsbesvær? Hos Næstved Rygcenter tilbyder vi specialiseret behandling, der hjælper dig på vej til en bedre hverdag.



Symptomer på hjernerystelse

Hovedpine og svimmelhed
Træthed og koncentrationsbesvær
Problemer med hukommelse og søvn

Vores tilgang til behandling

Vi benytter en helhedsorienteret tilgang med:

- **Fysioterapi:** Øvelser og behandling, der reducerer smerter og spændinger.
- **Nakkebehandling:** Hjælper på spændinger og bevægelighed.
- **Rådgivning:** Vejledning til at genoptræne og undgå forværring af symptomer.

Læs mere om
behandling af
hjernerystelse ved at
scanne QR-koden eller
klik ind på nryg.dk



Hvorfor vælge os?

- Erfaring med behandling af hjernerystelse
- Skræddersyet forløb tilpasset dine behov
- Fokus på en hurtig og sikker vej tilbage til hverdagen

